

1月の献立

古志ひまわり保育園
Tel: 23-1504 Fax: 23-1505
メールアドレス: koshi@h-himawari.net

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	 今年も よろしく お願い いたします。				2
4 	5 保育はじめ 煮込みうどん 赤貝の煮付 紅白なま酢	6 ごはん 魚の照り焼き 人参の煮物 蒸しブロッコリー みそ汁	7 小豆ごはん がんもの煮物 たすなこんにやく もやしのナムル 赤貝のみそ汁	8 ごはん 茶碗蒸し 黒豆の煮物 蓮根の酢みそ添え	9 炊き込みおこわの おにぎり みそ汁
	大根菜のおにぎり 野菜 お茶	ぜんざい たたきごぼう お茶	七草粥 いりこ お茶	りんごきんとん 結び昆布の煮物 牛乳	パン するめ お茶
11 成人の日	12 ごはん 魚のムニエル バリバリこんにやく 蒸しブロッコリー コーンスープ	13 すみれ食事公開 お弁当の日	14 ごはん 鶏肉の八幡焼き ふるふき大根 すまし汁	15 ごはん 高野の煮物 炒めなま酢 そうめん汁	16 大根菜のおにぎり 豚汁
	からんま 果物 牛乳	すいとん汁 お茶	きなこ団子 するめ 牛乳	酢飯おにぎり 野菜 お茶	果物 いりこ お茶
18 ごはん 厚揚げの柚子みそ焼き 花サラダ みそ汁	19 ごはん 牛肉とごぼうの煮物 白菜の煮浸し 長いものみそ汁	20 ごはん 煮魚 ブロッコリーの白和え すまし汁	21 ごはん 豆腐ステーキ 糸昆布の炒め物 しじみ汁	22 ごはん 牡蠣フライ アラメと大豆の煮物 大根スティック もやしのスープ	23 ワカメうどん ごぼうの煮物
大根海苔巻き 野菜 お茶	みたらし団子 昆布 牛乳	肉まん するめ お茶	ねぎごまおにぎり 野菜 お茶	ふかし芋 いりこ 牛乳	パン 昆布 お茶
25 ごはん 焼き鯖と 神在ねぎの煮物 切干中華サラダ みそ汁	26 ごはん 手羽元の照り煮 干し大根の煮物 赤貝ののっぺ汁	27 ごはん 魚のねぎみそ焼き 大根の煮物 ワカメスープ	28 ごはん しゅうまい レタスのサラダ 煮豆 すまし汁	29 ごはん 厚揚げのおろし煮 里芋の梅サラダ みそ汁	30 チキンライス すまし汁
焼き芋 野菜 お茶	糸昆布のおにぎり 野菜 お茶	小豆団子 昆布 牛乳	マカロニきなこ いりこ 牛乳	アラメおにぎり するめ お茶	果物 いりこ お茶

長いお休みはいかがでしたか？今日、給食を食べながらお休み中の出来事を沢山教えてくれましたよ。今年1年も子どもたちにより食事を提供できるよう頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

今月の献立では、前半にお節料理を取り入れました。みんなで味わいたいです。

七草とは？



正月7日の朝に、無病を祈って7種類の野菜をお粥にいれて食べます。もともとは中国の風習で、春の七草をかゆに煮込んで神に供えるとともに家族で食べ、万病・邪気をはらうために行われた行事でした。芽吹きエネルギーをもらって、無病息災の願いを込めておかゆを炊きます。

保育園では、大きいクラスを中心に7日に七草を探しに出かけ、午後のおやつで七草粥を食べる予定です。



お知らせ

- 7日(木) 七草の日...おやつに七草粥を食べます。
- 18日(月) さくら組そば打ち
- 27日(水) すみれ組食事公開日

子どもたちと楽しく食事ができたらと思いますので是非参加してください。お待ちしております。

お弁当の日

すみれ組以外のクラスはよろしくお願いいたします。

今月より新しい職員(内田明美)を迎えましたのでよろしくお願いいたします。