

# 2016年 3月予定献立表

今月の献立は、卒園を間近に控えたぽぷら組の子どもたちのリクエストメニューになっています。乳幼児期の食事は、子どもの成長にとって欠かせないものであり、一生の土台になるものです。献立をたてる際には「こういうものを食べて育ってほしい」「大きくなっても食べ続けてほしい」という思いを大事にしています。そのため、子どもにとっては食べ慣れない食材であったり、子ども受けしないものもあったかもしれませんが、毎日お腹を空かせて楽しく食べることで、いつの間にか食の幅も広がり、いろいろなものが食べられるようになった子ども達です。年長さんにとっては、保育園の給食を食べるのもあとひと月です。子どもたちも自分で選んだリクエストメニューを楽しみにしています。卒園した後も「〇〇が食べたいなあ」と思い出してくれるとうれしいです。

3/2(水)は、**ひな祭り献立**です。ばらさんが**三色団子**をつくります。おやつのときに、みんなで食べます。  
3/15(火)は、「**ぽぷら組お別れ会食**」です。**その他のクラスは、お弁当の準備をおねがいします。**



月	火	水	木	金	土
	1 ごはん ゆかこちゃん 五目きんぴら ブロッコリーのごま和え とろろ昆布のすまし汁	2 <b>ひな祭り会</b> ちらし寿司 切干と法蓮草の胡麻和え あさり汁	3 ごはん 焼き魚 キャベツの煮びたし 味噌汁	4 ごはん はんじくん ポークビーンズ バリバリこんにやく むらくも汁	5 鮭と青菜のおにぎり 豚汁
こうせいくん いつきちゃん	青のりおにぎり	三色団子	焼きいも	蒸しパン	ひなちゃん かれんちゃん そうたくん さわちゃん かいりくん かななちゃん あすくん ロールパン
7 ごはん 手羽元唐揚げ 白菜酢味噌和え すまし汁 ひなちゃん	8 カレーピラフ さわちゃん あすっこお浸し 白菜スープ	9 ごはん ふうまくん 春巻き 干し大根の煮物 味噌汁	10 ごはん かずきくん 鮭のホイル焼き 黒豆煮 すまし汁(しそ入り) かなほちゃん	11 ごはん ニラ入りハンバーグ 春野菜ホットサラダ ワカメスープ	12 <b>公開保育</b>
大根海苔巻き こうがくん みゆちゃん ゆあちゃん	すいとん汁	白葱おにぎり とうしくん せとくん	マカロニきなこ	大豆いりこ いつきちゃん	
14 ごはん 麻婆豆腐 もやしのナムル コーンスープ かずきくん	<b>年長お別れ会食 お弁当の日</b>	16 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 里芋おかか和え すまし汁	17 炒飯 かいりくん がんもの煮物 人参の煮物 中華スープ せおとくん	18 ごはん いつきちゃん サバの丸太焼き マカロニサラダ 味噌汁 こうがくん	19 焼きそば オニオンスープ
切干おにぎり	黒ゴマ団子	さつま芋とリンゴの煮物 かななちゃん	<b>お彼岸献立：おはぎ</b>	スパゲティ あすくん	おにぎり
21 <b>春分の日</b> とうしくん そうたくん こうせいくん せとくん ゆあちゃん	22 きつねうどん (年長はきつねカうどん) 昆布と人参の煮物 にらともやしのお浸し	23 さつま芋ごはん 厚揚げステーキ ほうれん草磯和え シチュー みゆちゃん だいきくん	24 ごはん おでん 味噌汁 ふうまくん	25 カレーライス 切干ハリハリ 煮豆 かなほちゃん だいきくん ゆかこちゃん せおとくん かれんちゃん	26 <b>卒園式</b> 
	ぜんざい はんじくん	焼き海苔おにぎり	ふかし芋	小豆ごはん	
28 ごはん 煮魚 納豆和え なめこ汁	29 ごはん いかと里芋の煮物 バンサンスー もずくスープ	30 ごはん 豚肉とじゃが芋の炒め物 あらめ炒め煮 味噌汁	31 <b>希望保育</b> 保育を希望される方は お手数ですがお弁当の 準備をお願いします。		
スティックパン	じゃが芋グリル焼き	梅じゃこおにぎり	おかかおにぎり		

\* 都合により、献立を変更する場合があります。