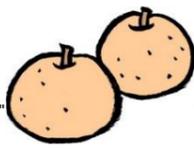


9月の献立



古志ひまわり保育園
Tel: 23-1504 Fax: 23-1505
メールアドレス: koshi@h-himawari.net

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 ごはん がんもと ごぼうの煮物 そうめん みそ汁	2 ごはん ピーマンの肉詰め もやしのナムル みそ汁	3 梅じゃこごはん みそ汁
			4 大学南瓜 昆布 牛乳	糸昆布のおにぎり いりこ お茶	パン するめ お茶
5 ごはん 鯖の丸太焼き ばんさんすう みそ汁	6 冷しうどん 茄子田楽 高野の含め煮	7 ごはん 厚揚げの梅みそ焼き モロヘイヤと もやしの浸し あさり汁	8 ごはん 豚肉と野菜の みそ炒め 南瓜のムニエル すまし汁	9 ごはん 手作り厚揚げ あらめの煮物 南瓜スープ	10 チャーハン すまし汁
青のりのおにぎり 野菜 お茶	もっちりあん黒ごま するめ 牛乳	茄子ピザ いりこ お茶	梅じゃこおにぎり 野菜 お茶	おやつそうめん 昆布 お茶	果物 いりこ お茶
12 ごはん 魚のさっぱり焼き 人参と茄子の煮物 みそ汁	13 ごはん 厚揚げと茄子の とろとろ煮 南瓜のごま和え すまし汁	14 ごはん 魚ハンバーグ もやしのソテー みそ汁	15 ごはん 豆腐ステーキ 大豆とあらめの煮物 コーンスープ	16 ごはん 鶏手羽元の さっぱり煮 干し大根の煮物 みそ汁	17 焼きそば みそ汁
焼き海苔おにぎり するめ お茶	大豆の甘辛炒め いりこ お茶	豆乳葛餅 昆布 牛乳	お月見団子 するめ 牛乳	人参おにぎり 野菜 お茶	パン 昆布 お茶
19 敬老の日 	20 ごはん 高野豆腐と 干し大根の煮物 南瓜サラダ みそ汁	21 お彼岸献立 おはぎ 切干中華サラダ すまし汁	22 秋分の日 	23 ごはん 焼き魚 糸昆布と さつま芋の煮物 そうめん汁	24 きのこごはん みそ汁
	ごま大豆おにぎり 野菜 お茶	ジャムサンドパン いりこ 牛乳		ぜんざい 昆布 お茶	果物 いりこ お茶
26 ごはん 麻婆豆腐 青菜ともやしの浸し ワカメスープ	27 ごはん 煮魚 五目豆 みそ汁	28 ごはん 高野の中華炒め もやしの煮浸し みそ汁	29 すみれ組食事公開 お弁当の日	30 ごはん 魚の竜田焼き 糸昆布の炒め物 みそ汁	9/1/2016 チキンライス すまし汁
黒豆おにぎり 野菜 お茶	果物 するめ お茶	大豆きなこ 昆布 牛乳	バター餅 いりこ お茶	肉巻きおにぎり 昆布 お茶	パン するめ お茶

お盆明けごろから、朝・晩涼しくなってきたと思うのは私だけでしょうか。日中はまだまだ暑いですが、子どもたちは毎日プールを楽しんでいます。先日なかなか外に出ることのない私が午前中子どもと一緒に過ごすこととなり、みんなに「岩坂さんごはん作らないの？」と不思議がられてしまいました。その日は希望保育ということでお弁当だったので「今日、お弁当だからごはん作らないよ。」と言うとみんなが納得して一緒に遊んでくれました。久しぶりに砂で遊び楽しく過ごすことができました。また機会があれば遊んでもらおうと思いました。

合研参加ありがとうございました

全国の大会がこの島根で行われるにあたり、みなさんにご協力していただきありがとうございました。私は、土曜日(ホウランエンヤ)に参加しましたが、数カ月かけ練習も行われました。当日、私自身も自信がなく心配していましたが、とても楽しく、全国のみなさんにおもてなしすることができ、盛り上がることができました。参加した子どもたちもとても良い表情で「わっしょい!!わっしょい!!!」とねり歩いていたように思います。終わった後は、みんな達成感をあじわったように感じます。日曜日は、島根の代表としてひまわりが給食の提案発表をさせていただきました。保育園によっていろいろな活動があります。その発表を通して、子どもたちに良い食事が適用できるよう学ぶとともに、未来ある子どもが大きく成長できるように考えるよい機会となりました。3日間という短い時間でしたが、保護者の皆さんに協力していただき本当にありがとうございました。



お知らせ

- ・21日(水)お彼岸献立…おはぎをお昼に食べたいと思います。
- ・29日(木)すみれ組食事公開
(沢山の参加お待ちしております。)

お弁当の日

〔 すみれ組以外のクラスはお弁当をお願いします。 〕

今後の予定

- ・10月19日(水)お弁当の日・れんげ組食事公開
- ・こんにちは保育園です
10月21日(金)さんぴーの出雲
11月17日(木)朱鷺会館

今年度は2会場で行い午前中の半日開催です。平日の忙しい時間ですが是非見に来てください。