

11月献立



※献立は予告なく変更する場合があります

2016年度予定献立表

ひまわり第2保育園

月	火	水	木	金	土
	ごはん さんまのかば焼き あらめ大豆 青菜のごま和え 味噌汁 1	ごはん 里芋コロッケ 人参のおかか和え ニラともやしのナムル 味噌汁 2	文化の日  3	ごはん 厚揚げの中華炒め 柿なます すまし汁 4	煮込みうどん 蒸し芋 5
	切り干しおにぎり・昆布・お茶	お好み焼き・するめ・牛乳		芋館お焼き・いりこ・お茶	ベーグルパン・果物・お茶
ごはん 焼き魚 昆布の煮物 梅サラダ 味噌汁 7	ごはん 厚揚げステーキ 里芋の煮物 ごぼうサラダ すまし汁 8	ごはん イカと里芋の煮物 切り干しサラダ 味噌汁 9	ごはん 高野とあらめの煮物 青菜のおかか和え すまし汁 10	(くま組公開給食) ごはん 肉入りきんぴら 納豆サラダ 味噌汁 11	鮭と青菜のごはん 味噌汁 12
ごはんお焼き・するめ・お茶	おさつりんごパイ・いりこ・牛乳	あらめおにぎり・昆布・お茶	里芋の磯辺揚げ・いりこ・お茶	マカロニきな粉・するめ・牛乳	南瓜丸パン・果物・お茶
お弁当の日  14	ごはん 豚肉とさつま芋の 甘酢炒め もやしのナムル すまし汁 15	ごはん 煮魚 さつま芋と刻み昆布煮 ねぎ納豆 すまし汁 16	ごはん 厚揚げの煮物 大根と昆布の煮物 味噌汁 17	ごはん 卵の花 れんこんサラダ すまし汁 18	そぼろごはん 味噌汁 19
小豆おにぎり・昆布・お茶	団子汁・するめ・お茶	米粉きな粉蒸しパン・いりこ・牛乳	芋入りおはぎ・するめ・お茶	さつま餅・いりこ・牛乳	レーズン小丸パン・果物・お茶
ごはん 豚肉と里芋の煮物 酢の物 すまし汁 21	炊き込みごはん がんもの煮物 大豆サラダ 味噌汁 22	勤労感謝の日  23	ごはん 魚の照り焼き あらめの煮物 蒸しブロッコリー 味噌汁 24	ごはん 焼き豆腐の肉みそがけ 白菜サラダ のっぺい汁 25	パン みかん (バザー準備のため簡 易給食にさせていただきます) 26
切り干しおにぎり・するめ・お茶	きな粉団子・いりこ・牛乳		パン・昆布・牛乳	りんごケーキ・するめ・お茶	玄米小丸パン・果物・お茶
ごはん 炒り豆腐 青菜のおひたし 味噌汁 28	ごはん 五目大豆 大根サラダ さつま芋スープ 29	ごはん イカと大根の煮物 ブロッコリーサラダ 味噌汁 30	～公開給食のお知らせ～ くま組公開給食 11月11日(金) 11:00～13:00 4月にお知らせしていた月を変更して申 し訳ありませんでした。  		
大根菜おにぎり・昆布・お茶	みたらし団子・いりこ・お茶	さつま芋と黒ごまケーキ・するめ お茶			

～さんまおいしかったよ～

10月の終わりに庭でさんま焼きをしました。年長さんがさんまを洗って、アツアツの網に気をつけながらのせてくれました。

さんまの油が落ちて火が出てくると、「火が出たよ！焦げる？」「火事になる？」などと心配そうに見ている子もいましたが、ふっくらおいしいさんまが焼けましたよ。せっせと働いてくれた年長さんは焼きたてのさんまを最初に味見しました。みんな「おいしい！」と味見の周りに集まっていたよ。。他のクラスも味見をすると、雛鳥が口を開けるようにみんな「ちょうだい！ちょうだい！」と口を開けていました(笑)

くま組さんからさんまを1匹ずつ食べましたが、「骨があるから食べれん」と1匹を食べるのが初めてのくま組さんは苦戦している子もいましたが、お家でも食べているのかな？という子はきれいに骨だけ残して食べていました。身を食べた後はひまわり第2保育園恒例の骨せんべいも作りました。昨年も1匹食べていたきりん、ぞう組さんは覚えていたようで、「骨せんべいするが」と骨を上手に残そうと頑張っていましたよ。

骨も身もおいしくいただきました！



～みそができました～



去年の12月に年長さんが作った味噌ができました。合宿の前から「そろそろ味噌出来たんじゃない？」「味噌いつ開ける？」と、ちらほら年長さんから話は聞こえていたので、「運動会の合宿で開けようね」と話をして楽しみにしていました。

味噌のふたを開けると、「色が変わってる！」と大豆の色が変化したのに気付いた子や、「なんかお酒のにおいがするね」「しょうゆのにおいじゃない？」などなど目や鼻で自分たちの作った味噌を感じ、お楽しみの味見。「しょっぱいね」「海の味がする」などと色々な感想が出ていました。その日の夕飯のごはんには味噌をのせて食べると、味噌だけではしょっぱいと感じていたのが、「ごはんのにのせるとおいしい！」「ごはんに合うね！」などとご飯もあつという間に食べていました。次の日の昼食前に「今日のお泊りのごはんも味噌のせて食べたい！」と言って、地震の発生で残念ながら1日となってしまった合宿でしたが、自分たちが作った味噌はとてもおいしかったようです。そして、次は11月にきりん組さんも味噌を作る予定です！3月に予定しているぞう組の公開給食では年長さんが作った味噌を使う予定にしているので、ぞう組の保護者の皆さん、お楽しみに。