

# 3月の献立

古志ひまわり保育園  
Tel: 23-1504 Fax: 23-1505  
メールアドレス: koshi@h-himawari.net

| 月曜日  | 火曜日  | 水曜日  | 木曜日   | 金曜日   | 土曜日   |
|--|--|--|---|---|---|
|  |  | 1<br>ごはん<br>魚のムニエル<br>糸昆布の炒め物<br>豚汁                  | 2<br>ごはん<br>がんもの中華煮<br>キャベツのソテー<br>長芋のみそ汁             | 3<br>(ひな祭り献立)<br>ちらし寿司<br>あすっこの浸し<br>あさり汁   | 4<br>そばろごはん<br>みそ汁  |
|               |  | じゃがボール<br>いりこ<br>お茶                                  | ラスク<br>干し芋<br>牛乳                                      | 三色団子<br>果物<br>お茶                                   | パン<br>するめ<br>お茶   |
| 6<br>煮込みうどん<br>わけぎのヌタ<br>ごぼうの煮物  | 7<br>ごはん<br>厚揚げの<br>ごまみそ焼き<br>ブロッコリーの<br>ナムル<br>シチュー | 8<br>さくら組食事公開<br><br>お弁当の日                           | 9<br>ごはん<br>煮魚<br>キャベツと<br>もやしの浸し<br>みそ汁              | 10<br>ごはん<br>鶏手羽元揚げ<br>あすっこの中華和え<br>もずくスープ  | 11<br>チャーハン<br>もやしのスープ  |
| 黒豆おにぎり<br>野菜<br>お茶   | おからピザ<br>するめ<br>お茶                                   | さくら餅<br>昆布<br>牛乳                                     | ふかし芋<br>いりこ<br>牛乳                                     | お好み焼き<br>するめ<br>お茶  | パン<br>いりこ<br>お茶   |
| 13<br>ごはん<br>焼き鯖と<br>わけぎの煮物<br>こんにゃく田楽<br>すまし汁   | 14<br>ごはん<br>豆腐ステーキ<br>ポテトサラダ<br>みそ汁                 | 15 (おわかれ会)<br>ごはん<br>豚肉の八幡巻き<br>生野菜<br>煮豆<br>コーンスープ  | 16<br>ごはん<br>鮭の<br>ちゃんちゃん焼き<br>じゃが芋の<br>おかか和え<br>すまし汁 | 17<br>ぼたもち<br>もやしのソテー<br>酢ごぼう<br>ワカメスープ          | 18<br>焼きそば<br>みそ汁   |
| あすっこ海苔巻<br>野菜<br>お茶  | よもぎ大福<br>昆布<br>お茶                                    | カップケーキ<br>するめ<br>牛乳                                  | みたらし団子<br>いりこ<br>お茶                                   | パン<br>野菜<br>牛乳                                   | パン<br>昆布<br>お茶  |
| 20<br>春分の日  | 21<br>ごはん<br>麻婆豆腐<br>もやしのナムル<br>中華スープ                | 22<br>カレーライス<br>切干しハリハリ<br>あらめの炒め物                   | 23<br>ごはん<br>高野の煮物<br>もやしのソテー<br>そうめん汁                | 24<br>ワカメごはん<br>ロールキャベツ<br>人参のごま和え<br>みそ汁   | 25<br>卒園式  |
|  | ジャムサンドパン<br>するめ<br>牛乳                                | きなこ団子<br>いりこ<br>牛乳                                   | ライス春巻き<br>昆布<br>お茶                                    | クッキー<br>果物<br>牛乳  |   |
| 27<br>ごはん<br>魚の竜田焼き<br>ホットサラダ<br>みそ汁   | 28<br>ごはん<br>豚肉と春キャベツの<br>生姜炒め<br>煮豆<br>みそ汁          | 29<br>ごはん<br>厚揚げステーキ<br>あすっこの<br>梅おかか和え<br>あさりのチャウダー | 30<br>ごはん<br>豚肉とじゃが芋の<br>炒め物<br>人参の煮物<br>みそ汁          | 31<br>希望保育 <br>出席される方は、<br>お弁当・水筒を持っ<br>てきてください。 |            |
| 人参おにぎり<br>野菜<br>お茶   | 小豆団子<br>するめ<br>牛乳                                    | じゃが芋の<br>おかか和え<br>いりこ<br>お茶                          | アラメおにぎり<br>野菜<br>お茶                                   | 焼き芋<br>昆布<br>お茶   |   |

今年度も残すところ1ヶ月となりました。あっという間に1年が過ぎたように感じるのは私だけでしょうか。子どもたちに力をもらい毎日楽しく食事をする事ができました。保護者の皆様にはご理解・ご協力いただきありがとうございました。

## 1年を振り返って

### 春

新しいクラスに胸を弾ませて登園していた子どもたち。天気の良い日にはどのクラスも園庭や、散歩へ出かけお腹がペコペコになるまで遊び沢山食べてくれました。お手伝いでは、新玉ねぎの皮むきから、豆の筋とり、豆だしと楽しみながら食材に触れていました。

<人気メニュー>

豚肉とじゃが芋の炒め物・飛び魚のから揚げ  
焼きアスパラ・じゃが芋のグリル焼き



### 秋

食欲の秋到来!!涼しさとともに、子どもたちの食欲が増し運動会前の食欲はすごかった。たくさん作ったと思っただけでも毎日おひつにお鉢と空っぽになるまで食べてくれていたように思います。

<人気メニュー>

さつま芋ごはん・豚肉とごぼうの煮物  
里芋の海老マヨ和え・焼き芋



### 夏

夏と言ったらプール遊びではないでしょうか。茄子、ピーマン、トマトと苦手な子どもも多いですが回数を重ねるごとに食べられるようになった子どもたちでした。プールでたくさん遊びいっぱい食べた子どもたちです。

<人気メニュー>

豚肉と夏野菜のみそ炒め・きゅうりの和え物  
モロヘイヤの和え物・コーンおにぎり



### 冬

暖冬だと思ったら急に降り積もった雪。雪あそびを目をキラキラさせて楽しんでいました。冬野菜の代表の大根、寒さが増す度に甘く柔らかくなりました。

おでんの時の大根は特に大きかったですが「ペロリ」と食べていた姿は印象に残りました。

<人気メニュー>

おでん・ブロッコリーの和え物  
豚汁・大豆きなこ

