



月	火	水	木	金	土
お知らせ 11/14(火) いちよう組食事公開日 及び お弁当の日 いちよう組以外のクラスはお弁当の準備を お願いします。 11/29(水) 芋煮会 をします。		1 ごはん 魚の葱味噌焼 干し大根煮物 さといも汁	2 ごはん 手作りがんも さつま芋グリル焼 味噌汁	3 文化の日 	4 梅じゃこごはん 味噌汁
6 煮込みうどん 高野煮物 ごぼうの煮物	7 ごはん 鯖のごま揚げ 里芋和風サラダ 味噌汁	8 さつま芋ごはん ミニがんも煮物 こんにやく田楽 すまし汁	9 ごはん 肉豆腐 ★キャベツと小松菜の じゃこ和え カレースープ	10 ごはん 焼き魚 もやしとにらの おひたし 味噌汁	11 鶏そぼろごはん 味噌汁
ごま味噌おにぎり 人参煮物 お茶	みたらし団子 いりこ お茶	大学芋 するめ お茶	梅きゅう海苔巻き 大根煮物 お茶	スイートポテト りんご 牛乳	さつま芋おにぎり 昆布 お茶
13 ごはん 揚げ出し豆腐風 里芋煮物 蒸しブロッコリー 味噌汁	14 いちよう組 食事公開日 & お弁当の日	15 ごはん さつま芋と 豚肉の甘辛煮 納豆あえ ワカメスープ	16 ごはん ★魚の塩麴焼き ごぼうとこんにやくの 土佐煮 味噌汁	17 ごはん 手羽元さっぱり煮 にらともやしの ソテー ビーンズスープ	18 炒飯 ワカメスープ
さつま芋大福 いりこ お茶	切干おにぎり 昆布 お茶	ぜんざい するめ お茶	焼きおにぎり 野菜煮物 お茶	味噌スコーン いりこ 牛乳	小丸パン 昆布 牛乳
20 ごはん ポークビーンズ バリバリこんにやく じゃこスープ	21 ごはん 厚揚げステーキ 大根酢味噌和え もずくスープ	22 ごはん いり鶏 ほうれん草ごま和え 味噌汁	23 勤労感謝の日 	24 ごはん 焼鯖と白葱の煮物 じゃが芋胡麻和え 白菜ミルクスープ	25 五目ごはん 味噌汁
さつま芋重ね煮 昆布 牛乳	大豆いりこ お茶	米粉パン りんご 牛乳	焼きのりおにぎり 野菜煮物 お茶	蒸しジャガイモ いりこ 牛乳	
27 きのごはん 大根そぼろ煮 あらめ炒め煮 味噌汁	28 ごはん 里芋コロッケ 白菜お浸し すまし汁	29 芋煮会 おにぎり 豚汁 みかん	30 ごはん 魚にんにく風味焼 大根五目煮 とろろ昆布すまし汁	都合により献立・材料を変更する場合があります。 ☆印は新メニューです。 絵本に出てくる「食べもの」っておいしそうですね。 おいしそうな絵本は記憶にも残ります。そんな絵本が子 ども達も大好きです。読んでいたら食べたくなるかも ～！！	
五平餅 昆布 お茶	マカロニきなこ りんご 牛乳	さつま餅 いりこ お茶	梅じゃこおにぎり 野菜煮物 お茶		

美味しそうな絵本！！家族で読んでみませんか？

しろくまちゃんのホットケーキ

定番の絵本です。ホットケーキが焼けるまでが描かれていて、楽しい本ですね。高く積み上げたホットケーキはおいしそうです。

くだもの

スイカ、もも、ぶどう、なし、りんごなど本物そっくりのくだものがでています。「さあ、どうぞ。」と読んでいくと、聞いている方は思わず手がでてしまいます。赤ちゃんから楽しめる絵本です。

おむすびさんちのたうえのひ

おむすびさんちの田植えの日に仲間たちが田植えをしにきます。その仲間たちがおもしろく、しゃけ、梅ぼし、たらこなど、おむすびの具がお手伝いにきます。おいしいお米ができるように一生懸命植えます。ほのぼのした絵本です。

からすのパンやさん

かにパン、うさぎパンにはじまり、テレビパン、じどうしゃパンなど80種類以上のパンがでています。「このパン食べたーい」と選んでしまいますね。からすのそばやさん、おかしやさん、てんぷらやさんもありますよ。

ちびくろ・さんぽ

これ有名な絵本ですね。“とらがぐるぐるまわってバターになる”という場面は、とてもおもしろく、記憶に残るお話です。

ぐりとぐら

誰でも知っている超ロングセラーの

名作です。お父さんお母さんが子どもの時から好きだった方もおられることでしょう。何よりも大きなかすてらがおいしそうですね！！

11ぴきのねことあほうどり

11ぴきのねこたちがコロッケ屋を始めます。たくさんのコロッケが毎日売れ残り食べて飽きてしまい、鳥の丸焼きが食べたくなったネコたちのお話。その山盛りのコロッケがとてもおいしそうですね。

おにぎりくんがね・・・

かわいくておもしろい食べもの絵本です。おにぎりくんが自分で具を食べて、にぎにぎしておにぎりができあがります。これも赤ちゃんから楽しめますよ。

