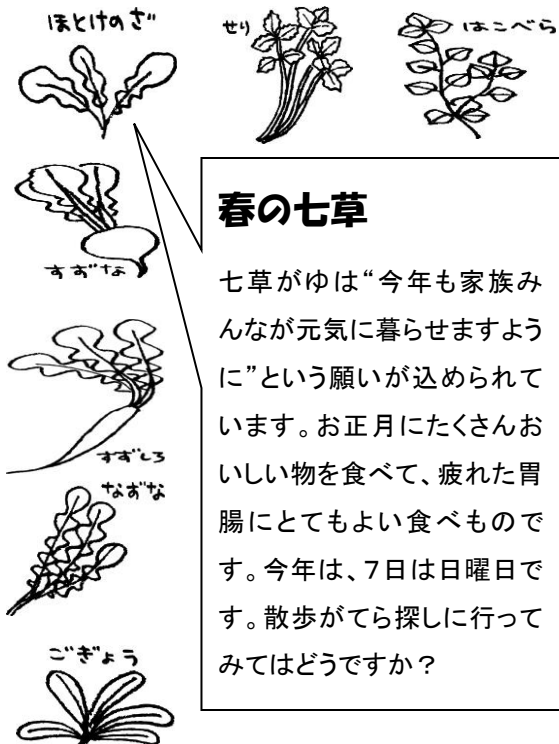




月	火	水	木	金	土
<p><b>新年 あけまして おめでとうございます</b>  <b>本年もどうぞよろしくお願ひいたします。</b>                      長いお正月休み、いかがお過ごしでしたか？今年正月三日の天気も穏やかで初詣日和でしたね。今年も、給食室一同、子どもたちの健やかな成長を願って、安心安全の給食・おやつを提供できるよう頑張りたいと思います。                      どうぞ、よろしくお願ひいたします。</p>				<p>5 わかめうどん 高野煮物 ◎紅白なます</p>	<p>6 七草粥 大根煮物</p>
<p>ごま味噌おにぎり 人参の煮物 お茶</p>				<p>じゃこぶしおにぎり 昆布 お茶</p>	
<p>8 <b>成人の日</b></p>	<p>9 ごはん 肉豆腐 ◎たたきごぼう 味噌汁</p>	<p>10 ごはん 茶碗蒸し ◎れんこん煮物 切干ハリハリ</p>	<p>10 大根めし ミニがんと煮物 ◎手綱こんにやく 白菜お浸し とろろ昆布すまし汁</p>	<p>11 ごはん ◎ぶりの照り焼き ◎黒豆煮 茹でブロッコリー 味噌汁</p>	<p>12 焼そば わかめスープ</p>
<p>☆里芋磯辺もち いりこ お茶</p>		<p>◎りんごきんとん するめ 牛乳</p>		<p>◎からんま みかん お茶</p>	
<p>15 ごはん 手羽元照り焼き 白菜煮びたし 味噌汁</p>	<p>16 ごはん 煮魚 小松菜ナムル さといも汁</p>	<p>17 ごはん すきやき風煮 里芋ゆず味噌和え すまし汁</p>	<p>18 <b>お弁当の日</b></p>	<p>19 赤貝ごはん 焼魚 大根酢味噌和え すまし汁</p>	<p>20 炊き込みおこわ 味噌汁</p>
<p>マカロニきなこ りんご 牛乳</p>		<p>麦入りポトフ風スープ お茶</p>		<p>黒ゴマ団子 するめ お茶</p>	
<p>22 ごはん 豚肉と根菜の ごま味噌煮 干し大根煮物 じゃこスープ</p>	<p>23 ごはん 八宝菜 にんじんゴマ和え 味噌汁</p>	<p>24 <b>もも組食事公開</b> ごはん 魚にんにく風味焼 ブロッコリーお浸し 味噌汁</p>	<p>25 ごはん 炒り鶏 ほうれん草お浸し すまし汁</p>	<p>26 ごはん 魚の蒸し焼き バリバリこんにやく ビーンズスープ</p>	<p>27 カレーピラフ キャベツスープ</p>
<p>五平餅 いりこ お茶</p>		<p>里芋磯辺揚げ するめ お茶</p>		<p>切干おにぎり 茹でブロッコリー お茶</p>	
<p>29 ごはん 厚揚げステーキ にらもやしソテー 冬野菜クリーム スープ</p>	<p>30 ごはん 麻婆豆腐 花野菜サラダ ワカメスープ</p>	<p>31 ごはん いか大根 あらめ炒め煮 味噌汁</p>	<p><b>おしらせ</b> <b>1/18 (木) お弁当の日</b>                      全クラスお弁当の日です。                      お弁当の準備をお願いいたします。  <b>1/24 (水) もも組食事公開日&amp;懇談会</b>                      もも組の保護者のみなさん、お待ちしております。</p>		
<p>糸昆布おにぎり 里芋煮物 お茶</p>		<p>米粉パン みかん 牛乳</p>		<p>すいとん汁 お茶</p>	



## 春の七草

七草がゆは“今年も家族みんなが元気に暮らせますように”という願いが込められています。お正月にたくさんおいしい物を食べて、疲れた胃腸にとてもよい食べものです。今年、7日は日曜日です。散歩がてら探しに行ってみてはどうですか？

都合により、献立・材料を変更する場合があります。☆印は新メニューです。◎印はおせちです。

## お正月といえば『おせち料理』 大切にしたい行事食

今年1月の前半の週の献立に、おせち料理を取り入れています。おせちとは、年の始めにその年の豊年を祝って食べる料理やお祝い膳をいいます。めでたいことを重ねるとい願ひも込めて重箱に詰めます。重箱に詰められている料理にはそれぞれ意味が込められています。園でも、おせちの由来など伝えながら味わいたと思います。

**黒豆**→1年中「まめ(まじめ)」に働き「まめ(健康的)」に暮らせるように。

**きんとん**→きんとんの色から財産、富を得る縁起物とされています。

**紅白なます**→人参を赤色、大根を白色として作り、紅白のめでたさを表します。

**れんこん**→穴がたくさん開いていることから「将来の見通しが良くなる」という願ひが込められています。

**からんま**→「田作り」とも言われ、豊作祈願の意味あります。

**たたきごぼう**→ごぼうは地中深く根を張るので、家・家族がその土地にしっかり根を張って安泰に暮らせますようにという願ひ。

**ぶりの照り焼き**→ぶりは大きさにより名前が変わる出世魚です。出世を願って。

**手綱こんにやく**→「結び目」が「円満」「良縁」にたとえ、縁を結ぶといういわれも。手綱を締めて心を引き締めるといった意味もあります。

