

2017年度 3月予定献立表

H30. 3. 1 ひまわり第1保育園

今月の献立は、卒園を間近に控えたぼくら組の子どもたちのリクエストメニューになっています。乳幼児期の食事は、子どもの成長にとって欠かせないものであり、一生の土台になるものです。献立をたてる際には「こういうものを食べて育ってほしい」「大きくなって食べて続けてほしい」という思いを大事にしています。そのため、子どもにとっては食べ慣れない食材であったり、子ども受けしないものもあったかもしれませんが、毎日お腹を空かせて楽しく食べることで、いつの間にか食の幅も広がり、いろいろなものが食べられるようになった子ども達です。年長さんにとっては、保育園の給食を食べるのもあとひと月です。子どもたちも自分で選んだリクエストメニューを楽しみにしています。卒園した後も「〇〇が食べたいなあ」と思い出してくれるとうれしいです。

3/2(金)は、**ひな祭り献立**です。ばらさんが**三色団子**をつくります。おやつのときに、みんなで食べます。
3/13(火)は、「**ぼくら組お別れ会食**」です。その他のクラスは、**お弁当の準備**をおねがいします。



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|--|--|
| | | | 1 ごはん 春巻 りんたろうくん やまとくん まおちゃん 大根煮物 むらくも汁 | 2 ひなまつり献立 ちらし寿司 あすっこお浸し あさり汁 | 3 五目ごはん 味噌汁 |
| | | | 五平餅 | 三色団子 | 粉吹き芋 |
| 5 ごはん 手羽元照り焼き 切干大根ナムル キャベツ豆乳スープ はなかちゃん ゆいこちゃん | 6 ごはん イカと里芋の煮物 キャンプサラダ とろろ昆布すまし汁 けいごくん | 7 ごはん おでん わかめの味噌汁 あやこちゃん | 8 ごはん 沖ぶりの照り焼き キャベツ煮びたし シチュー はるやくん りなちゃん | 9 ごはん 茶碗蒸し 黒豆煮物 ごぼう煮物 ゆいちゃん | 10 公開保育 (軽食) 豆乳スティックパン |
| 糸昆布おにぎり | マカロニきなこ ななこちゃん | すいとん ななこちゃん とわくん やまとくん きみかちゃん | 焼き海苔おにぎり | 里芋磯辺揚げ | おにぎり |
| 12 ごはん 高野卵とじ煮 あらめ炒め煮 味噌汁 いっしんくん | 13 ぼくら組お別れ会食 お弁当の日 はなかちゃん | 14 ごはん 麻婆豆腐 もやしのナムル コーンスープ しゅんくん じんくん | 大豆ごはん 魚のにんにく風味焼 バンサンスー 味噌汁 いっしんくん りんたろうくん | 16 肉じゃが キャベツの酢の物 すまし汁 ゆいこちゃん | 17 チキンライス 白菜スープ |
| りんごきんとん | 青のりじゃこおにぎり | ぜんざい | じゃが芋グリル焼 | きなこ団子 | 小丸パン |
| 19 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼 干し大根の煮物 すまし汁 みくちゃん | 20 ごはん ニラ入りハンバーグ 春野菜ホットサラダ もずくスープ とわくん あやこちゃん じんくん | 21 春分の日 ちほこちゃん りなちゃん みくちゃん まおちゃん かほちゃん はるやくん | 22 煮込みうどん (年長はきつね入り) ミニがんと煮物 人参ごま和え ネギ味噌焼おにぎり | 23 カレーライス 切干ハリハリ 煮豆 ゆいちゃん けいごくん | 24 卒園式 |
| ごまスコーン しゅんくん | 彼岸献立 おはぎ | | | 小豆おにぎり | |
| 26 ごはん 厚揚げ中華炒め 納豆和え 味噌汁 | 27 ごはん 煮魚 キャベツ梅和え 中華風スープ | 28 ごはん 肉豆腐 あすっこごま和え すまし汁 | 29 ごはん 豚肉とじゃが芋の炒め物 こんにゃく田楽 キャベツ塩スープ | 30 希望保育 保育を希望される方は お手数ですがお弁当の 準備をお願いします。 | 31 希望保育 保育を希望される方は お手数ですがお弁当の 準備をお願いします。 |
| 白葱おにぎり | 麦入りポトフ風スープ | 大豆いりこ | 南瓜ロールパン | おにぎり | パン |

*都合により、献立を変更する場合があります。