

3月の献立



古志ひまわり保育園

Tel : 23-1504 Fax : 23-1505

メールアドレス : koshi@h-himawari.net

*都合により、献立を変更する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>今年度も残り1ヶ月となりました。1年がとても早く感じたように思います。毎日子どもたちにエネルギーをもらいながら楽しく食事をする事ができました。保護者の皆様にはご理解・ご協力いただきありがとうございました。</p> <p>今月の献立は、さくら組さんにとって最後の献立になります。</p> <p>子どもたちが保育園の給食で食べたい献立を聞き、取り入れていますので聞いてみてください。</p>			<p>1</p> <p>ごはん 厚揚げの煮物 キャベツのソテー みそ汁</p>	<p>2 (ひなまつり献立)</p> <p>ちらし寿司 バリバリこんにゃく あさり汁</p>	<p>3</p> <p>そばごはん みそ汁</p>
			<p>すいとん汁 お茶</p>	<p>三色団子 果物 お茶</p>	<p>パン 昆布 お茶</p>
<p>5</p> <p>みそ煮込みうどん 菜の花の浸し ごぼうの煮物</p>	<p>6</p> <p>さくら組食事公開</p> <p>お弁当の日</p>	<p>7</p> <p>ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 里芋の煮物 すまし汁</p>	<p>8</p> <p>カレーライス 切干しハリハリ こんにゃくのみそ煮</p>	<p>9</p> <p>ごはん 厚揚げのごまみそ焼き アラメの炒め物 すまし汁</p>	<p>10</p> <p>里芋ごはん みそ汁</p>
<p>ごまじゃこおにぎり 野菜 お茶</p>	<p>豆大福 いりこ お茶</p>	<p>酢飯おにぎり すめ お茶</p>	<p>マカロニきなこと 野菜 牛乳</p>	<p>ふかし芋 いりこ 牛乳</p>	<p>果物 すめ お茶</p>
<p>12</p> <p>ごはん 魚の竜田焼き あすっこのナムル そうめん汁</p>	<p>13 (おわかれ会)</p> <p>ごはん 手羽元のから揚げ 生野菜 煮豆 コーンスープ</p>	<p>14</p> <p>ごはん 高野とアラメの煮物 もやしのソテー みそ汁</p>	<p>15</p> <p>ごはん イカとじゃが芋の煮物 キャベツの酢の物 すまし汁</p>	<p>16</p> <p>炊き込みごはん 豆腐ステーキ 結び昆布 みそ汁</p>	<p>17</p> <p>焼きそば みそ汁</p>
<p>お餅 (つくし組: 団子) 昆布 お茶</p>	<p>クッキー 果物 牛乳</p>	<p>焼きおにぎり 干し芋 お茶</p>	<p>焼き海苔おにぎり 野菜 お茶</p>	<p>じゃが芋のグリル焼き すめ 牛乳</p>	<p>パン いりこ お茶</p>
<p>19</p> <p>ごはん 麻婆豆腐 じゃが芋のおかか和え もやしのスープ</p>	<p>20 (お彼岸献立)</p> <p>ごはん 焼き魚 キャベツの にんにくみそ和え シチュー</p>	<p>21</p> <p>春分の日</p>	<p>22 (お彼岸献立)</p> <p>ごはん がんもと人参の煮物 あすっこの浸し みそ汁</p>	<p>23</p> <p>ごはん 魚の天ぷら 糸こんにゃくの酢の物 とろろ汁</p>	<p>24</p> <p>卒園式</p>
<p>干し大根の煮物 果物 お茶</p>	<p>ぼたもち 昆布 お茶</p>		<p>きなこおはぎ いりこ 牛乳</p>	<p>よもぎカップケーキ すめ 牛乳</p>	
<p>26</p> <p>ごはん 豚肉と春キャベツの 生姜炒め こんにゃく田楽 すまし汁</p>	<p>27</p> <p>ごはん 高野豆腐と大豆の煮物 糸昆布の炒め物 みそ汁</p>	<p>28</p> <p>ワカメごはん 煮魚 ポテトサラダ みそ汁</p>	<p>29</p> <p>ごはん ニラ入りハンバーグ 干し大根の煮物 みそ汁</p>	<p>30</p> <p>希望保育</p> <p>保育を希望される方は、お弁当・水筒をもってきてください。よろしくお願いします。</p>	<p>31</p> <p>お弁当の日</p>
<p>きなこ団子 干し芋 牛乳</p>	<p>ライス春巻き 野菜 お茶</p>	<p>パン いりこ 牛乳</p>	<p>ふかし芋 野菜 お茶</p>	<p>青のりおにぎり すめ お茶</p>	<p>果物 昆布 お茶</p>

1年を振り返って

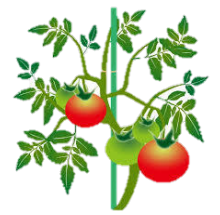
春

新しいクラスに胸をはずませ登園してくる子どもたち。春の心地よい気候もあって、子どもたちは園庭や、園外へ出かけたりと沢山遊ぶことができました。沢山遊んだあとはお腹いっぱい給食を食べました。お手伝いでは、大きいクラスを中心に竹の子、玉ねぎ、水ぶき、青豆類と楽しみながらお手伝いを行いました。山椒ちぎりにいたっては、園内が山椒の匂いに包まれていたのを覚えています。



夏

暑い夏到来。今年の夏も暑かった。暑さにも負けず、子どもたちは毎日プールに水遊びと沢山遊んできました。以上児を中心に畑でトマト・ピーマン・茄子と夏野菜を作りました。トマトは大豊作。小さいクラスにもおすそわけをしてみんなで食べさせてもらいました。夏のはじめは食べにくかった野菜もありましたが、毎日味わい、出し続けることで、夏が終わる頃にはどの子も食べられるようになりました。



秋

秋の食材と言えば、さつま芋・栗・秋刀魚・梨・柿と美味しい味覚を沢山味わいました。印象的だったのは外でのクッキング。さくら組さんがお釜で炊いたごはん。ピカピカ光ったごはんを見た時「わあ〜!!」と歓声があがり、目を輝かせていた姿は、食欲へとつながりました。さつま芋は子どもたちの好きな食材のひとつで、給食・おやつでたくさん食べました。



冬

今年の冬は雪が例年になく多く積もり大人は大変だったのではないのでしょうか。そんな中子どもたちは、園庭でそり遊び、雪だるま作り、かまくら作りと雪あそびをいっぱい楽しみました。特に大根は、雪の下で甘味が増し、子どもには食べにくいと思われがちな煮物も、じっくりコトコト煮込むことで子どもたちの大好きな献立へとかわっていき

