

4月の献立

古志ひまわり保育園

Tel : 23-1504 Fax : 23-1505

メールアドレス : koshi@h-himawari.net



入園・進級おめでとう



*都合により、献立を変更する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 (入園のつどい) ごはん 魚の竜田焼き キャベツの酢の物 みそ汁 黒豆おにぎり するめ お茶	3 小豆ごはん 手羽元のから揚げ あすっこの浸し そうめん汁 ジャがもち いらりこ 牛乳 お茶	4 ごはん 高野豆腐と干し大根の煮物 アラメの炒め物 みそ汁 干し芋 お茶	5 ごはん 魚のにんにくしょうゆ焼き あすっこの白和え みそ汁 ごま団子 昆布 牛乳	6 ごはん 厚揚げの煮物 ポテトサラダ ワカメスープ さくら餅 するめ お茶	7 煮込みうどん ジャが芋のおかか和え 果物 昆布 お茶
9 煮込みうどん 結び昆布の煮物 人参の煮物 黒豆おにぎり するめ お茶	10 ごはん 焼き魚 キャベツの梅和え みそ汁 ジャがもち いらりこ 牛乳	11 ごはん がんもとごぼうの煮物 もやしのナムル すまし汁 きなこ団子 干し芋 牛乳	12 ごはん イカとじゃが芋の煮物 あすっこのソテー みそ汁 糸昆布のおにぎり 野菜 お茶	13 ワカメごはん 豆腐ステーキ 干し大根の煮物 とろろ汁 ジャが芋のおかか和え 昆布 お茶	14 五目ごはん みそ汁 パン いらりこ お茶
16 ごはん 鶏手羽元の照り煮 切干し中華サラダ みそ汁 米ぬかおにぎり 昆布 お茶	17 ごはん 煮魚 キャベツのにんにくみそ和え すまし汁 よもぎ大福 するめ お茶	18 ごはん 厚揚げとじゃが芋の煮物 あすっこのナムル オニオンスープ 干し大根のおにぎり 煮豆 お茶	19 ごはん 焼き鯖とわけぎの煮物 豆腐田楽 すまし汁 きなこ団子 干し芋 牛乳	20 竹の子ごはん 高野豆腐と野菜の煮物 糸昆布の炒め物 みそ汁 お好み焼き いらりこ お茶	21 チキンライス もやしのスープ 果物 するめ お茶
23 ごはん 麻婆豆腐 青菜ともやしの浸し 中華スープ 焼き海苔おにぎり 昆布 お茶	24 焼き鯖のちらし寿司 こんにゃく田楽 アスパラのおかか和え すまし汁 ジャが芋のグリル焼き いらりこ お茶	25 ごはん 厚揚げのみそ焼き 水ぶきの梅煮 若竹汁 みたらし団子 するめ 牛乳	26 ごはん 焼き魚 アラメの煮物 みそ汁 マカロニきなこ 野菜 牛乳	27 ごはん 茶碗蒸し 煮豆 ごぼうの煮物 人参おにぎり 野菜 牛乳	28 親子遠足
30 振替休日	桜が満開に咲き、日を追うごとに暖かくなってきました。今日から新年度が始まり子どもたちは新しいクラスに胸を弾ませながら登園してきてくれました。新しい環境に慣れ、みんなで沢山遊んで欲しいものです。 古志ひまわり保育園の給食は、生活の一部として考え、子どもたちが大人になってからも「〇〇が食べたいな〜!!」と思ってもらえる献立をめざしています。安心・安全な食事がお腹いっぱい食べられるよう職員一同頑張りたいと思います。よろしくお祈りします。				



メンバー紹介

今年度は、新しくひまわり第1保育園より「小村栄養士」を迎え渡部・小村・内田・山崎の4名で担当します。

大切な成長期の子どもたちの食事に関わることができ、とても嬉しく思っています。「食事は楽しく、美味しく」を合言葉に子どもたちが「給食大好き!!」でいっぱい食べてくれるよう職員一同頑張りたいと思いますのでよろしくお祈りします。

お知らせ

*お弁当の日

月に1度お弁当の日を設けています。大きいクラスはお弁当を持って出かけます。お忙しいとは思いますが子どもたちが楽しみにしていますのでよろしくお願いします。

*各クラス年1回の食事公開

子どもたちと一緒に楽しく食事をします。保育園での食事の様子や内容を知っていただきたいと思ひます。日程は下の通りです。日が決まり次第クラスを通じてお伝えしますのでよろしくお願いします。

つぼみ組：2月 ・ つくし組：10月
 れんげ組：1月 ・ すみれ組：6月
 こすもす組：9月 ・ さくら組：3月