

10月の献立



古志ひまわり保育園
Tel : 23-1504 Fax : 23-1505
メールアドレス : koshi@h-himawari.net

*都合により、献立を変更する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ごはん 焼き鯖と 玉ねぎの煮物 こんにやく田楽 ワカメスープ	2 ごはん 野菜のかき揚げ アラメの煮物 しじみ汁	3 ごはん 焼き魚 糸こんにやくの 炒め物 人参の煮物 みそ汁	4 きのこごはん がんと南瓜の煮物 もやしのソテー みそ汁	5 カうどん 結び昆布の煮物 人参のおかか和え	6 運動会
ざつま芋スティック するめ 牛乳	マカロニぎなこ 昆布 牛乳	ぶかし芋 いりこ お茶	ジャムサンドパン 昆布 牛乳	ごまじゃごおにぎり するめ お茶	菓物 昆布 お茶
8 体育の日 	9 ごはん 高野と野菜の煮物 キャベツと 糸昆布の酢の物 みそ汁	10 ごはん 魚の竜田焼き おから みそ汁	11 ごはん 五目きんぴら さつま芋のムニエル みそ汁	12 ごはん 煮魚 干し大根の煮物 みそ汁	13 焼き海苔のおにぎり 豚汁
	もちもち芋饅頭 いりこ お茶	パン 野菜 牛乳	煮豆 果物 お茶	スイートポテト するめ 牛乳	パン いりこ お茶
15 ごはん 麻婆豆腐 ニラともやしの浸し みそ汁	16 ごはん 魚のみそ焼き ごぼうサラダ ワカメスープ	17 お弁当の日 つくし組食事公開	18 おいなりさん さつま芋と 糸昆布の煮物 バリバリこんにやく とろろ汁	19 ごはん さつま芋の肉巻き 切り干し中華サラダ みそ汁	20 鮭おにぎり みそ汁
ぎなご団子 昆布 牛乳	むかごおにぎり 野菜 お茶	焼きカレーパン いりこ お茶	大豆いりこ 果物 お茶	ざざげ豆のおにぎり 野菜 お茶	菓物 するめ お茶
22 ごはん がんと中華煮 アラメの炒め物 すまし汁	23 ごはん 鶏手羽元の甘辛炒め 五目豆 みそ汁	24 (さくら組クッキング) ごはん 秋刀魚焼き キャベツの梅和え みそ汁	25 ごはん 炒り鶏 もやしのナムル みそ汁	26 鮭ときのこの 炊き込みごはん 豆腐ステーキ 人参のごま和え みそ汁	27 (バザー前日準備) パン みかん お茶
大学芋 するめ 牛乳	ハリハリおにぎり いりこ お茶	にゅうめん お茶	焼きおにぎり 野菜 お茶	芋あんおやき 昆布 牛乳	おにぎり いりこ お茶
29 ごはん 厚揚げのみそ焼き 青菜ともやしの浸し そうめん汁	30 ごはん イカと里芋の煮物 キャベツの酢の物 みそ汁	31 ごはん 茶碗蒸し 糸昆布の炒め物 こんにやくの ごまみそ煮	お知らせ ○17日(水) お弁当の日 (忙しいとは思いますがよろしく願います。) つくし組食事公開日(沢山の参加お待ちしております。) ○さくら組クッキング(秋刀魚焼き) ○28日(日) どんぐり祭り 		
ざつまボール するめ 牛乳	ざつま芋のおはぎ いりこ お茶	パン 昆布 牛乳			

秋も深まり、朝晩の寒さを感じるようになりました。今年は台風の接近が多く今回もどうなるのかと心配しました。いよいよ今週土曜日は“運動会”です。子どもたちは夏いっぱい水遊びを楽しみ、涼しくなり運動会へ向けて活動量も増え食欲も増しているところです。今月の献立には、子どもたちの大好きなさつま芋を沢山使い、秋の味覚も取り入れています。さくら組さんが焼く秋刀魚がとても楽しみです。

これからどうなる“保育園給食”

今、子ども・子育て会議で、来年度より3才児以上の保育料無償化が決定しそれに伴い給食費の問題があげられています。

今は、給食費(食材費)が保育料に入っている為、子どもたちが平等に食事を食べることができています。しかし、これを自己負担にすべきという動きがあります。

国は保育園給食をただ子どものお腹を満たすものとして考えているように思えます。「給食」は子どもの成長を栄養面から支えるだけでなく、「食育」として子どもの心と体を育てる保育の大きな柱です。その役割を考えると食材費は自己負担ではなく保育料の中に含むべきではないでしょうか。

国は年末の予算編成までに結論を出すと言っていて期限が迫ってきています。全ての子どもたちに平等の保育ができるよう願うと共に、保育料無償化の裏にはこういった国の考えがあることをもっと多くの人に広めていきたいと思えます。



子ども大好きレシピ

さつま芋の美味しい時期になりました。今月の献立の中から紹介します。

<さつま芋のムニエル>

さつま芋 ・ バター 少々

①さつま芋は、5mm厚さに切り水にさらし、水気をきっておく。

②フライパンにバターをひき、①のさつま芋を弱火でゆっくり焼く。

*時間のない時にさっと作れて簡単です。さつま芋を南瓜に変えても美味しいですよ。