

# 11月献立



2018年度11月予定献立表

ひまわり第2保育園

\*献立は変更する場合があります。

月	火	水	木	金	土
<p>~おしらせ~</p> <p><b>11月22日 お弁当の日</b></p> <p>お忙しいとは思いますが、子どもたちが楽しみにしているお弁当の日です。準備等よろしくお祈りいたします。</p>			<p>ごはん 高野の麻婆豆腐 干し大根のサラダ しじみ汁</p>	<p>ごはん 南瓜の肉詰め ナムル みそ汁</p>	<p>文化の日</p>
			1	2	3
			さつまいものおにぎり するめ・お茶	さつまいも大福・いりこ・お茶	
<p>ごはん 煮魚 あらめの煮物 ごぼうサラダ みそ汁</p>	<p>きのこごはん 厚揚げの煮物 柿なます すまし汁</p>	<p>ごはん さんまの蒲焼き 里芋の和サラダ みそ汁</p>	<p>ごはん 鶏肉のオープン焼き 大豆サラダ 豆乳スープ</p>	<p>ごはん 豚肉と豆腐の炒め煮 青菜の浸し みそ汁</p>	<p>(バザー前日準備のため軽食) パン 果物 お茶</p>
5	6	7	8	9	10
さつまいものグリル焼き ・昆布・牛乳	じゃこおにぎり 大根スティック・お茶	みたらし団子・するめ・お茶	ふかし芋・結び昆布・お茶	梅のり巻・いりこ・お茶	ふかし芋・果物・お茶
<p>ごはん 魚の照り焼き 糸昆布と さつまいもの煮物 みそ汁</p>	<p>ごはん 炒り鶏 もやしのナムル みそ汁</p>	<p>ごはん がんもの中華煮 小松菜のおかか和え すまし汁</p>	<p>ごはん 魚の竜田焼き おから みそ汁</p>	<p>ごはん 高野とあらめの煮物 納豆サラダ みそ汁</p>	<p>梅じゃこごはん 豚汁</p>
12	13	14	15	16	17
パン・するめ・お茶	焼き芋・昆布・牛乳	もっちり黒ゴマ いりこ・お茶	大豆いりこ・果物・牛乳	干し大根のおにぎり するめ・お茶	パン・果物・お茶
<p>ごはん 焼き魚 人参の煮物 さつまいものごま和え みそ汁</p>	<p>さつまいもと 小豆のごはん 高野の煮物 大根の酢の物 すまし汁</p>	<p>ごはん 肉じゃが 青菜ともやしの浸し みそ汁</p>	<p><b>お弁当の日</b></p>	<p><b>勤労感謝の日</b></p>	<p>そばろごはん みそ汁</p>
19	20	21	22	23	24
あらめおにぎり するめ・お茶	里芋の磯辺揚げ いりこ・お茶	マカロニきな粉 昆布・牛乳	芋入りぜんざい するめ・お茶		パン・果物・お茶
<p>ごはん 厚揚げの ごま味噌焼き バリバリこんにゃく ピーマンサラダ みそ汁</p>	<p>ごはん イカと里芋の煮物 切り干しサラダ みそ汁</p>	<p>ごはん 春巻き 煮豆 大根スティック わかめスープ</p>	<p>大根菜ごはん 豆腐ステーキ 大根の煮物 みそ汁</p>	<p>ごはん 焼き鯖と 白ネギの煮物 さつまいもサラダ みそ汁</p>	
26	27	28	29	30	
大学芋・いりこ・牛乳	焼きおにぎり 人参の煮物・お茶	さつまいもの重ね煮 昆布・お茶	きな粉団子・するめ・牛乳	梅おかかおにぎり いりこ・お茶	

## さんま焼きおいしかったよ

先月の18日に園庭でさんま焼きをしました。朝から張り切って準備をする年長さん。火おこしの時には「ふーっ」と一生懸命な顔が印象的でした。

全クラス分のさんまを洗うまでは得意気だった子ども、暑い網に乗せるのはちょっと勇気がいる事。へっぴり腰になってさんまを置く子、そーっと置く子、投げて置いてしまう子…。どの子もドキドキしながらやっていたように思います。さんまが焼けてくると、油が落ちで火が大きくなり「火事だ〜」と騒いだり、ひっくり返した焦げ目を見て「おいしそう〜」と早くも食べたい様子。出来立てアツアツを味見すると「おいしいー!!」と歓声が上がっていました。

くまさんから1尾食べましたが、上手に食べていてびっくりしました。身を食べて終わると骨せんべいを作り、身も骨も美味しく食べました。



## 給食室から…可愛いつぶやき

毎日「今日のごはん(おやつ)はなんですか〜」と聞きに来てくれる子どもたち。そんな中…「今日のおすすめなんですか〜」と。大きな声。給食室もフッフツと笑いが。もちろん自信を持って本日のおすすめをお伝えしました。(笑)



## みそ作りしたよ



先月の24日にきりんさんがみそ作りをしました。きりんの部屋は麴の匂いに包まれていました。麴、茹でた大豆、塩を混ぜ、みそくり機で潰していくのですが、これが重労働。真剣な表情で一生懸命回していました。みそだるに入れて1年間眠るのですが、その前に味見を。。。「まっす〜」と子どもたち。なので、去年年長さんが作った出来立てみそをなめてみると。。。「うんめ〜」とナイスリアクション。さて、きりんさんのみそはどんな味になるのでしょうか。。。1年後が楽しみです。