

2月の献立



古志ひまわり保育園
Tel：23-1504 Fax：23-1505
メールアドレス：koshi@h-himawari.net

＊都合により、献立を変更する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 インフルエンザの流行がニュースなどで騒がれていますが、保育園の子どもたちはみんな元気に登園してくれています。 先月の給食では、お節料理をたくさん取り入れましたが、“黒豆、赤貝の煮付け、酢れんこん”など大好評でお替りをしていました。今日は節分献立でした。子どもたちと一緒に大豆とイワシを食べ、お腹の中にいる鬼を退治しました。				1 節分献立 大豆ごはん イワシの ねぎみそ焼き ブロッコリーの 中華和え とろろ汁 もちもち芋饅頭 昆布 牛乳 	2 きつねうどん 大根と昆布の煮物 菓物 するめ お茶
4 ごはん 厚揚げの煮物 白かぶの酢の物 みそ汁 系昆布のおにぎり 野菜 お茶	5 お弁当の日 つぼみ組食事公開	6 ごはん 豚肉と根菜の ごまみそ煮 系昆布の炒め物 もやしのスープ	7 牡蠣ごはん 高野と大根の煮物 ほうれん草の浸し みそ汁	8 ごはん 鮭の ちゃんちゃん焼き カリフラワーの おかか和え ワカメスープ	9 焼き海苔のおにぎり 豚汁 パン 昆布 お茶
11 建国記念日 	12 煮込みうどん 結び昆布の煮物 カリフラワーの 酢みそ和え	13 ごはん 高野豆腐の中華炒め 蒸しブロッコリー もずくスープ	14 ごはん 焼き魚 煮豆 大根スティック みそ汁	15 ごはん ニラ入りハンバーグ 切り干し中華サラダ みそ汁	16 公開保育 午後保育を希望される方は、お弁当・水筒をもってきてください。 菓物 いりこ お茶
18 ごはん 大根のそぼろ煮 ブロッコリーの きのこ和え みそ汁 ごまじゃこおにぎり 野菜 お茶	19 ごはん がんもと人参の煮物 こんにゃく田楽 豆乳クリームスープ	20 青菜ごはん 魚のさっぱり焼き アラメの炒め物 みそ汁	21 ごはん 豆腐ステーキ キャベツの にんにくみそ和え すまし汁	22 ごはん 煮魚 もやしと春雨の 酢の物 みそ汁 ジャムサンドパン いりこ 牛乳	23 チキンライス すまし汁 パン するめ お茶
25 ごはん 麻婆豆腐 もやしのナムル みそ汁 マカロニきなこと 干し芋 牛乳	26 ごはん 魚の竜田焼き 系昆布の炒め物 みそ汁 青大豆おにぎり 野菜 お茶	27 ごはん 厚揚げの柚子みそ焼き マカロニサラダ すまし汁	28 ごはん 焼き鯖と白葱の煮物 豆腐田楽 ワカメスープ アラメおにぎり 野菜 お茶	お知らせ ・1日（金）節分献立 ・5日（火）お弁当の日 つぼみ組食事公開 ・3月8日（金） お弁当の日 さくら組食事公開 	

ある日の出来事!!



給食に使うねぎを注文し忘れ!!

…すみれ組に相談に行きました。



「買いに行けば！」
「買いに行こうか？」

…お話する中子どもたちからで様々な意見がでました。



「保育園の近くに“のびる”が生えてるから採りに行こう!!」
と大人が提案。



…雨の降る中でしたがカッパを着て出かけました。

「とってきたよ！」



…カッパも脱がずに給食室に持ってくる子どもたち。



給食前に子どもの目の前で切り、みそ汁を作りました。

…「おいしい!!」

「アツアツでおいしい!!」

「おかわりする!!」

汁が空っぽになりました。



毎日子どもたちは色々な刺激を受けながら食事をしています。こんなちょっとした出来事、が子どもたちが苦手な食材も「食べてみよう」と思えるキッカケになって欲しいです。そして、これからも子どもがワクワクすることを担任と考えていこうと思います。

