

3月の献立



古志ひまわり保育園
Tel：23-1504 Fax：23-1505
メールアドレス：koshi@h-himawari.net

＊都合により、献立を変更する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今年の冬は暖冬で、2月は天気の良い日が続き子どもたちは散歩に沢山でかけ、いっぱい遊んで帰ってきました。散歩をしながら春の訪れを感じています。 今月の献立には、春の食材を多く取り入れています。そして、さくら組さんにとって最後の給食になります。子どもたちに給食で食べたい献立を聞き、取り入れていますので聞いてみてください。				1 ひなまつり献立 豚肉と菜の花の ちらし寿司 あすっこの浸し あさり汁	2 煮込みうどん 大根と 干し椎茸の煮物
				三色団子 りんご お茶	パン するめ お茶
4 ごはん 高野と野菜の煮物 じゃが芋のおかか和え みそ汁	5 ごはん 鶏手羽元のから揚げ あすっこの白和え とろろ汁	6 ごはん 厚揚げの煮物 ポテトサラダ みそ汁	7 ごはん 煮魚 キャベツの酢の物 ごまみそ汁	8 お弁当の日 さくら組食事公開	9 おにぎり みそ汁
パン 野菜 牛乳	さくら餅 昆布 お茶	お好み焼き するめ お茶	おにぎり 野菜 お茶	おやつそうめん お茶	果物 いりこ お茶
11 煮込みうどん (カうどん：こすもす、さくら組) 結び昆布の煮物 もやしのソテー	12 (おわかれ会) カレーライス 切り干しハリハリ ごぼうの煮物	13 ごはん がんもと野菜の煮物 アラメの炒め物 コーンスープ	14 ごはん 魚の照り焼き 干し大根の煮物 みそ汁	15 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 干し大根の煮物 すまし汁	16 そばろごはん みそ汁
よもぎ大福 いりこ お茶	おからじゃがボール するめ 牛乳	金時おにぎり 野菜 お茶	ワカメの茎の炒め物 果物 お茶	マカロニきなこ 野菜 牛乳	果物 昆布 お茶
18 (彼岸入り) ごはん 焼き魚 糸こんにゃくの炒め物 あすっこの浸し みそ汁	19 ごはん 厚揚げのみそ焼き もやしのナムル シチュー	20 ごはん シュウマイ 糸昆布の炒め物 もやしのスープ	21 春分の日 	22 ワカメごはん 魚と野菜の天ぷら 切り干し中華サラダ そうめん汁	23 卒園式
きなこおはぎ 野菜 牛乳	みたらし団子 (お餅：こすもす、さくら組) 昆布 ・ お茶	ぼたもち するめ お茶			
25 ごはん 麻婆豆腐 キャベツの煮浸し みそ汁	26 ごはん 焼き鯖と玉ねぎの煮物 あすっこのおかか和え みそ汁	27 ごはん 豚肉と春キャベツの 生姜炒め 煮豆 すまし汁	28 ごはん 魚のみそ焼き ホットサラダ もずくスープ	29 希望保育 お弁当の日 出席される方は、お弁当・水筒を持っ てください。よろしくお願いします。 	30
焼きおにぎり 野菜 お茶	干し大根の煮物 果物 お茶	アラメおにぎり 野菜 お茶	パン 昆布 牛乳		

3月3日はひな祭り

保育園では2日早いですが、今日ひな祭を行いました。すみれ組さんがひし餅にちなんで三色団子（よもぎ団子、いちご団子、みかん団子）を作りました。緑色のよもぎは散歩へ出かけ春の新芽を摘み団子と混ぜています。色の変化に歓声があがっていました。そして出来上がった3色団子をみんなでいただきました。



ぼ た も ち 食 べ た よ ！

お彼岸とは…春のお彼岸（春分の日的前後3日間）

秋のお彼岸（秋分の日的前後3日間）を言います。

春は牡丹の花が咲く頃とされ「ぼたもち」、秋は萩の花が咲く頃とされ「おはぎ」と言い、基本的には同じ食べものですが、季節によって呼び方が違ってきます。保育園ではお彼岸の時期におやつでぼたもちを食べ、そういった行事の食べものも大切にしています。



1年間ありがとうございました

早いもので、今年度も残り1ヶ月となりました。あっという間に1年が過ぎたように思います。

春…新しいクラスに目を輝かせながら登園していた子どもたちがついこの間のことのようにです。

夏…猛暑続きで、子どもたちはプールや水遊びをいっぱいたのしました。

秋…運動会へ向けて食欲が増し、秋の味覚を沢山味わいました。

冬…暖かい冬を外でいっぱい遊んですごし、食欲も一層増してきて子どもたちの成長を感じました。

毎日、子どもたちに笑顔をもらいながら楽しく食事をすることができました。保護者の皆さまにはご理解・ご協力いただきありがとうございました。

