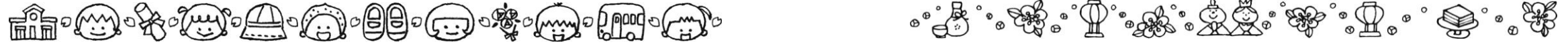


今月の献立は、卒園を間近に控えたぽぷら組の子どもたちのリクエストメニューになっています。(今年は年長担任のリクエストも取り入れました。)
 乳幼児期の食事は、子どもの成長にとって欠かせないものであり、一生の土台になるものです。献立をたてる際には「こういうものを食べて育ってほしい」「大きくなっても食べ続けてほしい」という思いを大事にしています。そのため、子どもにとっては食べ慣れない食材であったり、子ども受けしないものもあつたかもしれませんが、毎日お腹を空かせて楽しく食べることで、いつの間にか食の幅も広がり、いろいろなものが食べられるようになった子ども達です。年長さんにとっては、保育園の給食を食べるのもあとひと月です。子どもたちも自分で選んだリクエストメニューを楽しみにしています。卒園した後も「〇〇が食べたいなあ」と思い出してくれるとうれしいです。



月	火	水	木	金	土
3/1(金) ひな祭り献立 ぽぷら組が三色団子をつくります。おやつのときに、みんなで食べます。 3/6(水) ぽぷら組お別れ会食 及び お弁当の日 ぽぷら組以外のクラスは、お弁当の準備をおねがいします。				1 ※ひなまつり献立※ ちらし寿司 あすっこお浸し あさり汁	2 公開保育 ベーグル
4 ごはん 春巻 キャベツ酢の物 とろろ昆布のすまし汁	5 きつねうどん 牛肉とごぼうの炒め煮 人参ごま和え	6 ぽぷら組お別れ会食 お弁当の日	7 ごはん 魚のごま揚げ あらめの炒め煮 味噌汁	三色団子(年長いちごお雑様) 8 カレーピラフ 大根五目煮 米粉シチュー	ロールパン 9 炒飯 ワカメスープ
11 ごはん 焼き魚 法蓮草磯和え 味噌汁	12 鶏とほろごはん いか大根 きのこと汁	13 ごはん 蒸し鶏 キャベツ煮びたし 味噌汁	14 ごはん 手作りがんも 切干ごまあえ 味噌汁	15 ごはん 麻婆豆腐 もやしナムル コーンスープ	16 焼うどん 味噌汁
人参蒸しパン(年長鬼蒸しパン) 18 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼 干し大根煮物 すまし汁	大豆いりこ 19 ごはん 厚揚げステーキ もやしソテー 味噌汁	青のりじゃこおにぎり 20 カレーライス 切干ハリハリ 煮豆	スコーン 21 春分の日 しょうきくん えいしんくん あおたくん まえちゃん	きなこ団子(年長きなこ餅) 22 ごはん ニラ入りハンバーグ レタスとワカメのサラダ カボチャスープ	切干おにぎり 23 卒園式 そつえんしき
25 ごはん 手羽元さっぱり煮 ★キャベツのナムル 味噌汁 焼き海苔おにぎり	豆腐ドーナツ 26 ごはん 厚揚げ味噌焼き 小松菜お浸し すまし汁 麦入りポトフ風スープ	彼岸献立 ぼたもち 27 ごはん 魚のにんにく風味焼 葱納豆 人参煮物 味噌汁 じゃが芋グリル焼	めいちゃん 28 ごはん 豚肉とじゃが芋の炒め物 こんにやく田楽 すまし汁 五平餅	小豆おにぎり 29 希望保育 保育を希望される方は お手数ですがお弁当の 準備をお願いします。 大豆おにぎり	30 希望保育 保育を希望される方は お手数ですがお弁当の 準備をお願いします。 ロールパン

★印は新メニューです。

*都合により、献立を変更する場合があります。