



# 3月献立



2020年度3月予定献立表  
ひまわり第2保育園  
\*献立は変更する場合があります。

月	火	水	木	金	土
ごはん 煮魚 切干中華サラダ あらめの煮物 味噌汁	ひな祭りこんだて ちらし寿司 あすっこの白和え あさり汁 	ごはん 高野と 干し大根の煮物 ホットサラダ 味噌汁	ごはん 魚の にんにく醤油焼き ほうれん草の浸し 蓮根の煮物 味噌汁	ごはん 厚揚げの煮物 さつま芋と 白ねぎのかき揚げ 味噌汁	<公開保育> 軽食とさせていただきます。  パン 果物
2	3	4	5	6	7
おにぎり 茎わかめのきんぴら・お茶	3色団子・果物・お茶	きな粉おはぎ 昆布・牛乳	黒ゴマ焼き団子 いりこ・牛乳ほ	切干おにぎり・するめ・お茶	おにぎり・いりこ・お茶
ごはん 厚揚げの中華炒め 刻み昆布の梅サラダ わかめスープ	ごはん 牛肉と根菜の きんぴら あすっこの浸し 煮豆 味噌汁	ごはん 魚のごま味噌焼き じゃが芋の煮物 青菜の浸し すまし汁	ごはん がんもの煮物 人参の煮物 あすっこのナムル 味噌汁	ごはん 焼き魚 酢の物 昆布の煮物 味噌汁	そばろごはん 味噌汁
9	10	11	12	13	14
焼きおにぎり・いりこ・お茶	マカロニきな粉 ・昆布・牛乳	あらめおにぎり するめ・お茶	ふかし芋・いりこ・お茶	じゃが芋のグリル焼き 昆布・牛乳	パン・果物・お茶
ごはん 魚の竜田焼き 納豆サラダ けんちん汁	ごはん さつま芋と 大豆の甘辛煮 干し大根の煮物 味噌汁	ごはん 豆腐ステーキ 青菜と もやしのごま和え 味噌汁	お別れ会こんだて  ごはん 鶏肉のから揚げ 生野菜 ポテトサラダ 豆乳クリームスープ	春分の日 	あすっことしらすの スパゲティー 味噌汁
16	17	18	19	20	21
みたらし団子 いりこ・牛乳	あすっこの海苔巻き するめ・お茶	ごぼうのから揚げ風 昆布・牛乳	いちご大福・いりこ・お茶		パン・果物・お茶
ごはん 高野の煮物 春キャベツと しらすのソテー 味噌汁	ごはん 豚肉と キャベツの炒め物 あらめと大豆の煮物 味噌汁	ごはん 鮭の ちゃんちゃん焼き こんにゃくと ごぼうの煮物 すまし汁	ごはん 麻婆豆腐 にらともやしの ナムル キャベツのスープ	わかめごはん ハンバーグ キャベツのサラダ 味噌汁	卒園式 
23	24	25	26	27	28
ほたちもち・昆布・お茶	焼き芋・するめ・牛乳	米粉ホットケーキ 昆布・牛乳	青のりおにぎり いりこ・お茶	さつまもち・するめ・お茶	
希望保育の為、2日間、お弁当の日とさせていただきます。登園される方は、お弁当と水筒の用意をお願いいたします。		<b>ぞう組 公開給食のおしらせ</b>  3月10日(火) 11:00~13:00  最後の公開給食です。ご参加お待ちしております。 年長さんのお米、味噌、シタケを使って給食を作ります。お楽しみに!!		<b>お別れ会 卒園お祝い献立</b>  3月19日(木)  今年は、年長さんのリクエスト献立にしました。子どもたちの反応が楽しみです!! うさぎ組からぞう組の子どもたちで会食をしますよ。	
30	31				
おかかおにぎり いりこ・お茶	のりおにぎり 昆布・お茶				



## 1年間 ありがとうございました!



早いもので、今年度も残すところ1か月となりました。  
保護者の皆様には日ごろの食育活動につきましてご理解・ご協力いただきましてありがとうございました。来年度も子どもたちに美味しい給食を提供できるように頑張っていきたいと思っております。

### ひよこ組

ほとんどの子が幼児食を食べるようになりました。食べたい物を指さしてアピールしたり、友だちや大人と"カンパイ"とやり取りもしながら、食事をするようになりました。入所したての頃は手が出にくかった子も今はしっかり手で持って食べられるようになりました。

### りす組

「今日のごはん(おやつ)はなんですか～」と元気に聞きに来てくれました。いつもご飯が待ち遠しく、食べることが大好きなクラスです。苦手な食材もありますが、友だちが美味しそうに食べている姿をみて口にしてみようとする姿も出てきましたよ。

### うさぎ組

おかわりを自分で盛るようになってからより食べる量が増えたうさぎ組のみんな。お手伝いも大好きで「〇〇するよ～」とお友だちに伝え、一緒に楽しむことができるようになりました。キャベツなどをちぎることもとても上手ですよ。

### くま組

秋ごろより使い始めた箸にも慣れ、大豆や豆腐なども挟んで食べることができる子も増えてきました。「こうやって持つんだが」と確認しあう姿が可愛らしいですよ。食事量もぐんと増え、おかわりに行列ができています。何より楽しそうにご飯を食べています。

### きりん組

1年間を通して、クッキングや栽培など食に関わる経験をたくさんしてきました。春はヨモギをたくさん積んで色々な方法で味わい、夏は畑の野菜を使って調理し、冬には味噌づくりもしました。自分たちで作って食べ、他のクラスにも分けてあげたりとみんなで楽しみました。

### ぞう組

毎朝の日課となったお米とぎ。2人のペアで協力して準備をしました。ボールでとぐ時もお米が落ちないようにそっと傾げることも上手になっていきました。保育園生活もあとわずか。1日1日を大切に過ごして欲しいと思います。